

Programme des Foulées

- 13h00 *Course des Be-Mi* (nés entre 2003 et 2006)
13h20 *Course des Poussin(e)s* (nés en 2007 et 2008)
13h35 *Ecoles d'athlétisme* (nés entre 2009 et 2011)
13h45 *Course des petits* (nés en 2012 et après)
14h00 *Echauffement collectif de la Pink Run **
14h15 *Départ de la Pink Run (6600m pour les femmes nées en 2004 et avant)*
14h20 *Départ de la marche 3 km***
15h30 *10 km* (nés en 2002 et avant)

*Inscription individuelle ou en équipe

**Inscription sur place, à partir de 3€, ouvert à tous

Bulletin d'inscription aux courses

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : _____

Année de naissance : _____ Nationalité : _____ Tél : _____

Adresse mail : _____@_____

Déclare être :

Licencié(e) FFA

Non licencié(e) FFA

N° de licence FFA : _____

Joindre ou présenter lors du retrait du dossard obligatoirement soit une licence FSGT, UFOLEP valide, soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'1 an, **sauf pour la Pink Run.**

Je souhaite participer à la :

course des As de 10km

(12€ dont 2€ pour la Ligue)

Pink Run

(10€ dont 5€ pour la Ligue)

– ma taille de T-shirt (36 à 48)

– Je participe à un challenge :

Par équipe mère/fille fille/mère/grand-mère

course des petits (1€)

course des écoles d'athlé (1€)

course des poussin(e)s (1€)

course des BE-MI (1€)

Bulletin à retourner avant le 16/10 accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de l'ACHM à : **Mme Julie MOUGEL-567 rte de Biarville-88470 NOMPATELIZE**

Renseignements : www.foulees-st-die.fr

Retrait des dossards :

- le samedi 20/10 après-midi
- Sur place dès 13h.

L'inscription peut également se faire

- par Internet sur www.lesportif.com
- sur place jusqu'à 30 mn avant le départ (majoration de 3€ pour le 10 km)

**Les inscriptions de la marche se feront sur place, à partir de 3€, événement ouvert à tous